

Encuesta Pre y Post Capítulo 4
La Historia de Rosa: Medición del Azúcar y Medicamentos

Anote: ¿qué es lo que usted desea aprender al escuchar éste capítulo?

Por favor califique los enunciados a continuación usando los siguientes números:

1 = Esto lo comprendo bien 2 = Necesito más información 3 = Necesito aprender

Antes		Después
<input type="checkbox"/>	Conozco los nombre de mis medicinas de la diabetes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Tratamientos disponibles para diabetes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Como prevenir y tratar las bajas de azúcar	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	La insulina NO causa ceguera	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	La depresión es común en personas con diabetes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Yo sé como usar mi medidor de glucosa	<input type="checkbox"/>

Plan de Acción para el Cuidado de mi Diabetes

Después de escuchar éste capítulo, escoja al menos una meta en la que se quiera enfocar.

Mi meta:

- Tomar mis medicinas tal y como me lo recetó el doctor o la enfermera:
 _____(nombre de la medicina) y la dosis: _____ a la hora correcta.
- Aplicarme la insulina a la hora correcta y anotarlo en mi libreta de registro.
- Medir mi nivel de azúcar _____ veces al día y anotar resultados en mi libreta
- Tomar o comer _____ para tratar una baja de azúcar por debajo de 80.
- Medir mi nivel de azúcar en la sangre _____ veces al día y anotar el resultado en mi libreta.
- Otra _____

Recuerde: Revise su plan de acción para el cuidado de su diabetes con su proveedor de salud.